



Безкоштовна Підтримка для Українців

Особисто або Онлайн

Ми Тут, Щоб Допомогти!

Переїзд до нової країни може бути водночас захоплюючим і складним! Адаптація до Канадської культури, бажання належати цій культурі, вивчення нової мови, пошук роботи, знаходження друзів, доступ до ресурсів – усе це та багато іншого можуть спричинити стрес вашому здоров'ю та вашій сім'ї.

У Multicultural Health Brokers Cooperative (MCHB) є команда професіоналів і досвідчених консультантів з різних культур, які розуміють ваш досвід і можуть допомогти вам отримати засоби, необхідні для здоровішого та щасливішого життя.

Що ми пропонуємо

Ми пропонуємо психологічну підтримку, щоб допомогти вам, якщо ви відчуваєте стрес, страх, депресію, горе, чи втрату.

Після травматичного випадку, такого як війна чи нещасний випадок, люди можуть відчувати страх, жахливі сни, безсоння та проблеми з концентрацією.

Ми також надаємо підтримку, якщо ви маєте проблеми в стосунках та з вихованням дітей. Ми пропонуємо арт-терапію та кінну терапію для дітей та підлітків, які потребують допомоги, щоб адаптуватися до нового життя та школи.

Хто може отримати доступ до послуг

Сім'ї з досвідом іммігрантів і біженців та їхні діти до 18 років. Якщо ви не впевнені, чи можете скористатися нашими послугами, зателефонуйте нам. Після розмови з вами, ми зрозуміємо, як ми можемо надати вам нашу підтримку, чи направити вас до нашого сімейного центру, чи до наших партнерів.



Якщо ви хочете зв'язатися з одним із наших консультантів, надішліть нам електронний лист за адресою

COUNSELLINGINTAKE@MCHB.ORG

АБО ЗАТЕЛЕФОНУЙТЕ НАМ ЗА ТЕЛЕФОНОМ 825-333-6242



Бесплатные консультационные и терапевтические услуги

Лично или онлайн

Мы здесь, чтобы помочь!

Переезд в новую страну может быть одновременно захватывающим и сложным! Адаптация к Канадской культуре, желание принадлежать этой культуре, изучение нового языка, поиск работы, нахождение друзей, доступ к ресурсам – все это и многое другое могут вызвать стресс вашему здоровью и семье.

В Multicultural Health Brokers Cooperative (MCHB) - команда профессионалов и опытных консультантов из разных культур, понимающие ваш опыт, могут помочь вам получить план, необходимый для более здоровой и счастливой жизни.

Наша поддержка

Мы предлагаем психологическую поддержку, если вы испытываете - стресс, страх, депрессию, горе или потерю.

После травматического случая, такого как война или несчастный случай, люди могут ощущать панику, ужасные сны, бессонницу и проблемы с концентрацией.

Мы также оказываем помощь, если у вас есть проблемы в отношениях с воспитанием детей. Мы предлагаем арт-терапию, конную терапию для детей и подростков, нуждающихся в помощи, чтобы адаптироваться к новой жизни и школе.

*Кто может получить
доступ к услугам*

Семьи иммигрантов и беженцев, и их дети до 18 лет. Если вы не уверены, подходит ли вам эта помощь, позвоните нам! После разговора с вами, мы решим, сможем ли мы поддержать вас или необходима дополнительная помощь от Семейного центра и партнеров Kindred.



Если вы хотите связаться с одним из наших консультантов, напишите по адресу: COUNSELLINGINTAKE@MCHB.ORG или позвоните по телефону: 825-333-6242.



Free Counselling Therapy Services

In-Person or Online

We Are Here to Help!

Moving to a new country can be both exciting and challenging! Adapting to Canadian culture, wanting to belong, learning a new language, finding a job, making friends, accessing resources, all these and more can place stress on your wellbeing and family.

The Multicultural Health Brokers Cooperative (MCHB) has a team of professionals and experienced counsellors from different cultures who understand your experiences and can help you gain the tools that you need to lead a healthier, happier life.

What We Offer

We offer psychological counselling supports to help you if you feel stress, fear, sadness, grief and loss.

After a traumatic event, such as war, or an accident, people may feel fear, have nightmares, sleeplessness, and trouble concentrating.

We can also help if you are having parenting or relationship challenges.

We offer art and equine therapy for children and teens who need help to adjust to their new life and school.

Who can Access Services?

Families with immigrant and refugee experiences and their children under 18 years old. If you're not sure if this service is for you, still call us, after we talk with you we would decide if we can support you or connect you with our Family Center and Kindred partners.



If you'd like to be connected to one of our counsellors you can email us at

COUNSELLINGINTAKE@MCHB.ORG OR CALL US AT 825-333-6242